Krankenkasse

Name, Adresse des Versicherten

geb. am

| Kassen-Nr. | Versicherten-Nr. | Status |
|---|---|---|
| Vertragsarzt-Nr. | VK gültig bis | Datum |

# Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung

§ 43 Satz 1 Nr. 2 SGB V oder Integrierte Versorgung

**Weitere Personendaten:**

Körpergröße: _____ m Körpergewicht: _____ kg(mit Kleider) BMI:_____

Taillenumfang:_____ Blutdruck: _____systolisch mmHg _____diastolisch mmHg

---

**Ambulantes Adipositasprogramm „Aktiv-leichter werden" Ernährung-Psychosoziales-Bewegung**

| | | |
|---|---|---|
| ☐ | Adipositas BMI ≥ 40 kg/m² | Adipositas als chronisches Krankheitsbild ausreichend |
| ☐ | Adipositas BMI ≥ 35 kg/m² | mit Waist-to-Hip-Ratio<br>(WHR = Taillenumfang in cm ./. Hüftumfang in cm)<br><br>☐ bei Frauen > 0,85<br>☐ bei Männer > 1,0 |
| ☐ | Adipositas BMI ≥ 30 kg/m²<br><br>+ adipositas-assoziierte Komorbiditäten | Folgende **Begleiterkrankungen** liegen vor:<br><br>☐ Diabetes mellitus Typ 2<br>☐ gestörte Glucosestoffwechsel<br>☐ Fettstoffwechselstörung<br>☐ Arterielle Hypertonie<br>☐ KHK, Herzinsuffizienz<br>☐ Schlafapnoe-Syndrom<br>☐ Syndrom der polyzystischen Ovarien<br>☐ Orthopädische Erkrankungen |

☐ **Aktuelle Laborwerte vom _____ (Datum) sind als Kopie beigefügt.**
(u.a. Nüchternblutzucker, HbA1c, ggf. oraler Glukosetoleranz, Gesamt-, HDL- und LDL-Cholesterin, Triglyceride, Harnsäure, Kreatinin, GOT, GGT, Elektrolyte, TSH)
Bisher durchgeführter weitere Diagnostik (z. B. EKG, Ergometrie, Echokarsonographie, Doppler-Sonographie)

Datum:_____Unterschrift/Stempel(Arzt)_____

VDD
Zertifiziertes Mitglied im Verband der Diätassistenten VDD e.V.

**Die EssSchule – Kim Stäublin Diätassistentin**
**Zentrale: Römerweg 40 | 71083 Herrenberg-Kuppingen**
Telefon: 07032-919665, Fax: 07032-9189348 www.essSchule.eu

Aktiv leichter werden
Adipositasprogramm nach Kim Stäublin©

Krankenkasse

Name, Adresse des Versicherten

geb. am

| Kassen-Nr. | Versicherten-Nr. | Status |
|---|---|---|
| Vertragsarzt-Nr. | VK gültig bis | Datum |

# Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung

§ 43 Satz 1 Nr. 2 SGB V oder Integrierte Versorgung

## Ambulantes Adipositasprogramm ( Dauer: 12 Monate)

**Folgende Kriterien müssen erfüllt sein:**

☐ Patient ist motiviert, aktiv an dem Schulungsprogramm teilzunehmen und die Inhalte im Alltag umzusetzen.

☐ Patient ist gruppen- und schulungsfähig
(insbesondere ausreichende körperliche Belastungsfähigkeit zur Teilnahme an allen Schulungsmodulen)

☐ Es bestehen keine medizinischen Bedenken gegen die Teilnahme, insbesondere keine psychischen Störungen (manifeste Essstörungen) oder sekundäre oder syndromale Adipositasformen
(z. B. Prader-Willi-Syndrom, MC 4 Rezeptor-Gendefekt, Cushing-Syndrom)

☐ ausreichende kardio-pulmonale Belastbarkeit zur Teilnahme an der Bewegungskomponente

☐ es liegen keine Kardiovaskuläre Erkrankungen: z.B. Myokardinfarkt nicht länger als sechs Monate zurückliegend, instabile Angina pectoris, höhergradige Herzrhythmusstörungen vor

☐ es liegt keine Schwangerschaft/Stillzeit vor

☐ Eigenverantwortliche durchgeführte Maßnahmen zur Gewichtsreduktion im häuslichen Umfeld waren erfolglos.
Folgende Maßnahmen wurden im Bereich Ernährung, Bewegung und Verhaltensänderung durchgeführt:
(z.B. sportliche Aktivitäten, 4 x Ernährungsberatung, Präventionskurs „Aktiv-leichter werden"

_____

_____

☐ Bisher durchgeführte Maßnahmen im Rahmen der vertragsärztlichen Versorgung zur Überwachung des Übergewichtes bzw. Adipositas durchgeführt (z.B. mtl. Gewichtskontrolle, führen eines Ernährungs- u. Bewegungsprotokolls, Laborwerte kontrollieren, ggf. dauerhaft erfolglose stationäre Rehamaßnahmen):

_____

**Aus ärztlicher Sicht ist die Teilnahme an einer ambulanten interdisziplinären Schulungsmaßnahme, wie Sie die Ernährungstherapeutische Schwerpunktpraxis Kim Stäublin – Diätassistentin Die EssSchule + JumboKids - Zentrale leistet, dringend erforderlich.**

Datum:_____Unterschrift/Stempel (Arzt)_____

VDD
Zertifiziertes Mitglied im Verband der Diätassistenten VDD e.V.

**Die EssSchule – Kim Stäublin Diätassistentin**
**Zentrale: Römerweg 40 | 71083 Herrenberg-Kuppingen**
Telefon: 07032-919665, Fax: 07032-9189348 www.essSchule.eu

Aktiv leichter werden
Adipositasprogramm nach Kim Stäublin©