

Entspannung plus

Dr. Volker Friebe
Sabine Friedrich

www.entspannung-plus.de

Entspannungspädagoge / Entspannungspädagogin für Kinder

Kim Stäublin

hat vom 22. bis zum 25. Juli 2010 an der Ausbildung zur Entspannungspädagogik für Kinder teilgenommen. Behandelt bzw. eingeübt wurden Grundlagen der Entspannung für Kinder, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Stille Momente, Fantasiereisen, Entspannungsgeschichten ohne und mit Bewegungselemente, atembezogene Entspannung, Imaginations- bzw. Visualisierungsübungen, Massage, Meditativer Tanz, Mandalas, Klang und Entspannung, praktische Fragen der Entspannungsvermittlung, Stunden- und Kursgestaltung sowie das Umgehen mit Besonderheiten und Problemen. Der Teilnehmer ist in die Lage versetzt, selbstständig Entspannungseinheiten bzw. Entspannungskurse für Kinder zu gestalten und durchzuführen.

Horb am Neckar, 25. Juli 2010



Sabine Friedrich (Diplom-Psychologin)
Ausbildungsleiterin



Dr. rer. soc. Volker Friebe (Diplom-Psychologe)
Ausbildungsleiter