

B e s c h e i n i g u n g

Frau **Kim Stäublin** hat in der Zeit vom 07.05.2001 – 11.05.2001 in 80804 München an einem fünftägigen Einführungsseminar teilgenommen.

Das Seminar beinhaltete eine Einführung in das BzgA-Übergewichtsprogramm „**Abnehmen – aber mit Vernunft**“.

Den Teilnehmern wurde die Grundkonzeption des Programms vorgestellt, nach dem Übergewicht nicht nur ein Diätproblem, sondern ein Problem des Ernährungsverhaltens im weitesten Sinn und seiner Einbettung in den Alltag der Betroffenen darstellt. Sie wurden in die lerntheoretischen Grundlagen von Selbstkontrolltechniken eingeführt, auf denen das Programm aufbaut. Die Teilnehmer machten sich mit den einzelnen Bestandteilen vertraut, übten ihre Umsetzung in die Praxis und planten den didaktische Aufbau der Gruppensitzungen.

Effektives Kursleiterverhalten wurde erarbeitet und in Rollenspielen eingeübt.

Frau **Kim Stäublin** ist berechtigt die Kurse des BzgA-Programms „**Abnehmen – aber mit Vernunft**“ durchzuführen.

.....
Unterschrift des / der Seminarleiters/in