

# Trainer für übergewichtige und adipöse Erwachsene



**Donnerstag, den 02.04.2020 und Freitag, den 03.04.2020**  
**Donnerstag, den 30.07.2020 und Freitag, den 31.07.2020**

Aktiv-leichter werden ist seit 2014 ein **bundesweit**, anerkannter Präventionskurs für übergewichtige und adipöse Erwachsene, welches von den Krankenkassen bis zu 80 % nach der Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V bundesweit bezuschusst wird. Mit diesem Seminar können Sie sofort an Ihrem Standort eine eigene „Aktiv-leichter werden“ Gruppe starten.

## Seminarinhalte:

### 1. Tag:

- Darstellung der Konzeption des Programms „Aktiv – leichter werden“- Präventionskurs
- Grundlagen aus den Bereichen Psychosoziales, Ernährung und Bewegung
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in Theorie und Praxis
- Grundlegende Aspekte zur Thematik: spezifische Anforderungen an die Kursleiterrolle, Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen mit übergewichtigen und adipösen Erwachsenen.
- Methodisch-didaktische Umsetzung in einer Gruppenschulung einschließlich praktischer Beispiele und Übungen bzw. Rollenspiele, Gestaltung von Anfangs- und Abschlussritualen
- Teilnehmermanuale können im 10-er Paket für 95,- € bestellt werden.
- Gleichzeitig Grundlage für das weiterführende Aktiv-leichter werden Adipositasprogramm

### 2. Tag: Therapiemöglichkeiten für übergewichtige und adipöse Kinder, Jugendliche Erwachsene und deren Bezugspersonen.

- Beratungsunterlagen für die Dokumentation von Einzel- bzw. Familiengesprächen
- Abrechnungsmöglichkeiten mit den Krankenkassen
- Vorstellung interdisziplinäre Adipositasprogramme „JumboKids“ und „Aktiv-leichter werden“ bundesweit zertifiziert (Franchisevertrag auf Anfrage möglich)
- Voraussetzung für die Gründung einer Ernährungstherapeutischen Adipositas Schwerpunktpraxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Leitung:** Kim Stäublin Praxis für Ernährungstherapie  
Diätassistentin, VDD-Zertifiziert, Fachberaterin für Essstörungen (FZE),  
Entspannungspädagogin, Adipositastherapeutin (AGA)

# Trainer für übergewichtige und adipöse

## Erwachsene



**Donnerstag, den 02.04.2020 und Freitag, den 03.04.2020**  
**Donnerstag, den 30.07.2020 und Freitag, den 31.07.2020**

### Zielgruppe:

- Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler/ Oecotrophologen mit abgeschlossenem Hochschulstudium (Dipl./ B.Sc./ M.Sc.),
- Studenten und Auszubildende im Bereich Ernährung

**Ort:** Praxis für Ernährungstherapie – Kim Stäublin  
Römerweg 40, 71083 Herrenberg, Tel. 07032-919665  
[www.essSchule.eu](http://www.essSchule.eu) | [www.jumbokids.eu](http://www.jumbokids.eu)

### Übernachtungsmöglichkeit vor Ort:

Reservierung 6 Wochen vor Seminarbeginn möglich  
Kosten pro Übernachtung inkl. Frühstück: 44,- € ([www.krone-kuppingen.de](http://www.krone-kuppingen.de))

**Kosten:** 2-Tages- Seminar: 500,- € inkl. Kursleitermanual, Zertifikat-ZPP  
Nutzungslizenz für 3 Jahre, inkl. Pausensnacks und Getränke  
*Bei zusätzlicher Anmeldung zum JumboKids-Light (Trainerseminar)*  
*03.04.-04.04. | 31.07.-01.08. nur 750 € statt 1.000 € bei Einzelbuchung.*  
Das Seminar beinhaltet 18 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.  
(50% Rabatt für Studenten & Auszubildende, Nachweis erforderlich)

**Donnerstag:** 9.00 – 17.30 Uhr

**Freitag:** 9.00 – 18.30 Uhr (inkl. 1,5 Std. Sport i. d. Sporthalle)

**Teilnehmerzahl:** 4 - 8 TN

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto der Praxis für Ernährungstherapie – Kim Stäublin  
SWIFT-BIC: BBKRDE6BXXX IBAN: DE26603501300001788943  
**„Aktiv leichter werden–Seminar + Datum + Name“**

Nach dem Zahlungseingang erhalten Sie eine schriftliche Zusage und Bestätigung des Zahlungseingangs.



- o **Donnerstag, den 02.04.2020 und Freitag, den 03.04.2020**
- o **Donnerstag, den 30.07.2020 und Freitag, den 31.07.2020**

Hiermit melde ich mich verbindlich an: (FAX: 07032-9189348 oder zentrale@essSchule.eu)

Seminar zum Präventionsprogramm „Aktiv leichter werden“ Ernährungstrainer

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Berufsausbildung** (bitte ankreuzen)

- Diätassistentin
- Dipl. Oecotroph.
- Dipl. Ernährungswissenschaftler
- Bachelor oder
- Master of Science Oecotrophologie
- Bachelor oder
- Master of Science Ernährungswissenschaft

**Hinweis:**

Bitte Kopie der Urkunde zum Nachweis des Berufs- bzw. Studienabschlusses (Urkunde, Diplom) oder Kopie der aktuellen Immatrikulationsbescheinigung des fachspezifischen Studiengangs beilegen.

**Kopie gültige Zusatzqualifikationen:**

Ernährungsberater/DGE, Ernährungsmedizinischer Berater/DGE, VDD-Fortbildungszertifikat - Zertifikat "Ernährungsberater VDOE", VFED-Zertifizierung, QUETHEB-Registrierung in Kopie beilegen

Derzeitiges Tätigkeitsfeld \_\_\_\_\_

**Beschäftigungsverhältnis** (bitte ankreuzen)

- angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z.B. Freistellung, Kostenübernahme)
- angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)
- selbstständig
- in Elternzeit
- arbeitssuchend
- sonstiges. \_\_\_\_\_

**Mitfahrgelegenheit:**

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse zur Organisation von Mitfahrgelegenheiten vor Beginn des Seminars an die anderen Teilnehmer weitergeleitet wird.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

## **Teilnahmebedingungen**

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an. Wir bestätigen Ihnen den Eingang Ihrer Anmeldung per Mail. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung sind die Schulungsgebühren bis spätestens 6 Wochen vor Schulungsbeginn zu überweisen.

Geben Sie auf der Überweisung deutlich den Titel der jeweiligen Kursleiterschulung an. Kosten für Unterkunft und damit verbundene Mahlzeiten sind, soweit nicht anders geregelt, von den Teilnehmern gesondert zu bezahlen.

## **Abmeldung**

Wir erkennen grundsätzlich nur schriftliche Abmeldungen an.

Bei einer Abmeldung

- mehr als 8 Wochen vor Schulungsbeginn: berechnen wir 30,00 € Bearbeitungsgebühr
- weniger als 8 Wochen vor Schulungsbeginn: berechnen wir 25 % der Teilnahmegebühr
- weniger als 6 Wochen vor Schulungsbeginn: berechnen wir 50 % der Teilnahmegebühr
- weniger als 4 Wochen vor Schulungsbeginn: berechnen wir 100 % der Teilnahmegebühr (gilt auch bei Nichtteilnahme).

Maßgeblich ist der Poststempel. Falls ein Interessent von der Warteliste nachrückt oder Sie einen Ersatzteilnehmer verbindlich anmelden, ist lediglich die Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € zu zahlen.

## **Schulungsabsage**

Die EssSchule-Kim Stäublin behält sich vor, Schulungen aus wichtigem Grund räumlich und / oder zeitlich zu verschieben oder abzusagen. Eine Absage erfolgt schriftlich, spätestens vier Wochen vor Schulungsbeginn. Sollte die Schulung aufgrund nicht zu beeinflussender Ursachen zu einem späteren Zeitpunkt abgesagt werden müssen, so kann die Absage telefonisch erfolgen. Bereits gezahlte Schulungsgebühren werden zurückerstattet. Weitergehende Haftungs- und Schadensersatzansprüche, die nicht die Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit betreffen, sind, soweit nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit vorliegt, ausgeschlossen. Bitte beachten Sie dies auch für von Ihnen gebuchte Hotelzimmer sowie Flug- oder Bahntickets.

## **Datenschutz/Datenspeicherung**

Hinweis nach §33 BDSG: Die Speicherung und Verarbeitung der Kundendaten erfolgt unter strikter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes durch Die EssSchule-Kim Stäublin.

Die Kundendaten werden zu Abwicklungs-, Abrechnungs- und Werbezwecken in Form von Ihrem Namen, dem Namen Ihres Unternehmens, Ihrer Postanschrift oder der Ihres Unternehmens, Ihrer Telefonnummer sowie Ihrer E-Mail-Adresse gespeichert. Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit (Die EssSchule-Kim Stäublin, Römerweg 40, 71083 Herrenberg, zentrale@essSchule.eu)