
Kostenvoranschlag bei Adipositas mit Planung bariatrische OP (BMI \geq 35)

für die ärztlich empfohlene, ernährungstherapeutische Beratung gemäß § 43 1,2 SGB V entstehen folgende Kosten:

Voraussetzung: Ärztliches Rezept mit Diagnose und aktuelle Laborwerte

Betreuungszeit: 6-12 Monate

Kontaktdaten/geb. Dat. Patient: _____

Gesundheitsplan, in Anlehnung an die Qualitätsstandards und Prozessqualitätskriterien des VDD e. V. und den Leitlinien zur Therapie und Prävention der Adipositas (Deutsche Adipositas-Gesellschaft)	Zeitaufwand	Betrag €
Anamnese <ul style="list-style-type: none"> Sichtung der ärztlichen Diagnose / Laborwerte Anleitung zur Führung eines Ernährungs- Gefühls- u. Bewegungsprotokolls Bisherige Strategien / Zielvereinbarung Psychologische Klärung möglicher Essstörungen (z.B. Binge-Eating) bzw. psychiatrische Begleiterkrankungen (z.B. Depressionen) BIA-Messung (Messung von Körperfett-Muskelmasse-Wasserhaushalt) 	90 min.	120 €
5 Folgeberatungen (Abstand: 1 – 2 x pro Monat) <ul style="list-style-type: none"> 2 x BIA-Kontrollmessung Besprechen des 7-Tage-Ernährungsprotokolls (in Hinblick auf Lebensmittelauswahl, Mahlzeitenfrequenz, Trink- und Essverhalten) Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz Verbesserung / Stabilisierung der Lebensqualität Umgang mit Langeweile-/Frust-/Stressessen Achtsamkeits- und Genussübungen Training eines unbefangenen Essverhaltens, verhindern schwerer Selbstvorwürfe Anleitung zur Selbstverantwortung Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz Aufzeigen der Veränderungen im Essverhalten durch den operativen Eingriff Maßnahmen zur Veränderung definieren Überprüfung des Trainings des post-operativen Essverhaltens Bedeutung der Ernährung nach dem Eingriff Kennen des postoperativen Kostaufbaus Lebensmittelauswahl und Mahlzeitenfrequenz wird schriftlich fixiert und offene Fragen des Patienten geklärt 	5 x 60 min. 2 x 15 min.	5 x 80 € 40 €
Gesamtkosten Ernährungs-Einzelcoaching: Kassenbonus (bitte direkt mit Ihrer Kasse abklären):		560 €

