
Kostenvoranschlag bei Übergewicht (BMI 25 – 29,9)

für die ärztlich empfohlene, ernährungstherapeutische Beratung gemäß § 43 1,2 SGB V entstehen folgende Kosten:

Voraussetzung: Ärztliches Rezept mit Diagnose und aktuelle Laborwerte

Betreuungszeit: 6-12 Monate

Kontaktdaten/geb. Dat.

Patient: _____

Gesundheitsplan, in Anlehnung an die Qualitätsstandards und Prozessqualitätskriterien des VDD e. V. und den Leitlinien zur Therapie und Prävention der Adipositas (Deutsche Adipositas- Gesellschaft)	Zeitaufwand	Betrag €
Anamnese <ul style="list-style-type: none"> Sichtung der ärztlichen Diagnose / Laborwerte Anleitung zur Führung eines Ernährungs- Gefühls- u. Bewegungsprotokolls Bisherige Strategien / Zielvereinbarung BIA-Messung (Messung von Körperfett-Muskelmasse-Wasserhaushalt) 	90 min.	120 €
5 Folgeberatungen (Abstand: 1 – 2 x pro Monat) <ul style="list-style-type: none"> 2 x BIA-Kontrollmessung 7-Tage-Ernährungsanalyse Verbesserung / Stabilisierung der Lebensqualität Umgang mit Langeweile-/Frust-/Stressessen Achtsamkeits- und Genussübungen Training eines unbefangenen Essverhaltens, verhindern schwerer Selbstvorwürfe Anleitung zur Selbstverantwortung Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz Informationsvermittlung (u. a. Standards der DGE) 	5 x 60 min. 2 x 15 min.	5 x 80 € 40 €
Gesamtkosten Ernährungs-Einzelcoaching:		560 €
Kassenbonus (bitte direkt mit Ihrer Kasse abklären):		

Freundliche Grüße – Kim Stäublin