

Trainer für übergewichtige und adipöse Erwachsene



ONLINE live via ZOOM

Freitag, den 26.02.2021 und Samstag, den 27.02.2021

Aktiv-leichter werden ist seit 2014 ein **bundesweit**, anerkannter Präventionskurs für übergewichtige und adipöse Erwachsene, welches von den Krankenkassen bis zu 80 % nach der Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V bundesweit bezuschusst wird. Mit diesem Seminar können Sie sofort an Ihrem Standort eine eigene „Aktiv-leichter werden“ Gruppe starten.

Seminarinhalte:

1. Tag:

- Darstellung der Konzeption des Programms „Aktiv – leichter werden“- Präventionskurs
- Grundlagen aus den Bereichen Psychosoziales, Ernährung und Bewegung
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in Theorie und Praxis
- Grundlegende Aspekte zur Thematik: spezifische Anforderungen an die Kursleiterrolle, Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen mit übergewichtigen und adipösen Erwachsenen.
- Methodisch-didaktische Umsetzung in einer Gruppenschulung einschließlich praktischer Beispiele und Übungen bzw. Rollenspiele, Gestaltung von Anfangs- und Abschlussritualen
- Teilnehmermanuale können im 10-er Paket für 120,- € bestellt werden.
- Gleichzeitig Grundlage für das weiterführende Aktiv-leichter werden Adipositasprogramm

2. Tag: Therapiemöglichkeiten für übergewichtige und adipöse Kinder, Jugendliche Erwachsene und deren Bezugspersonen.

- Beratungsunterlagen für die Dokumentation von Einzel- bzw. Familiengesprächen
- Abrechnungsmöglichkeiten mit den Krankenkassen
- Vorstellung interdisziplinäre Adipositasprogramme „JumboKids“ und „Aktiv-leichter werden“ bundesweit zertifiziert (Franchisevertrag auf Anfrage möglich)
- Voraussetzung für die Gründung einer Ernährungstherapeutischen Adipositas Schwerpunktpraxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Leitung: Kim Stäublin Praxis für Ernährungstherapie
Diätassistentin, VDD-Zertifiziert, Fachberaterin für Essstörungen (FZE),
Entspannungspädagogin, Adipositastherapeutin (AGA)

Trainer für übergewichtige und adipöse Erwachsene



Freitag, den 26.02.2021 und Samstag, den 27.02.2021

Zielgruppe:

- Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler/ Oecotrophologen mit abgeschlossenem Hochschulstudium (Dipl./ B.Sc./ M.Sc.),
- Studenten und Auszubildende im Bereich Ernährung

Ort: **Online Livekonferenz** - Bundesweit
Praxis für Ernährungstherapie – Kim Stäublin
Römerweg 40, 71083 Herrenberg, Tel. 07032-919665
www.essSchule.eu | www.jumbokids.eu

Kosten: 2-Tages- Seminar: 500,- € inkl. Kursleitermanual, Zertifikat-ZPP
Nutzungslizenz für 3 Jahre,
Das Seminar beinhaltet 18 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

Freitags: 14.00 – 16.45 Uhr Pause live. Sport 17.00-17.45 Uhr Ende 18.00 Uhr

Samstag: 10.00 – 12.00 Uhr Pause 14.00 -16.00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 8 TN

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto der Praxis für Ernährungstherapie – Kim Stäublin
SWIFT-BIC: BBKRDE6BXXX IBAN: DE26603501300001788943
„Aktiv leichter werden–Seminar + Datum + Name“

Nach dem Zahlungseingang erhalten Sie eine schriftliche Zusage und Bestätigung des Zahlungseingangs.