

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück Schwarzer Tee / Kaffee Bircher Müsli	Frühstück Tee schwarz oder Kaffee Käsebrötchen und Marmeladentoast Buttermilch	Frühstück Tee schwarz oder Kaffee Obstquark-Müsli	Frühstück Tee schwarz oder Kaffee Putenbrustbrot und Honigzwieback	Frühstück Tee schwarz oder Kaffee Beerenmüsli	Frühstück Tee schwarz oder Kaffee Dinkelmüsli	Frühstück Tee schwarz oder Kaffee Käsebrötchen und Marmeladentoast
2. Frühstück Mineralwasser Käseknäcke mit Gewürzgurken	2. Frühstück Apfelsaftschorle Banane	2. Frühstück Früchtetee Sesam-Käse-Knäcke	2. Frühstück Mineralwasser Ahorn-Joghurt	2. Frühstück Mineralwasser Süßes Knäckebrötchen	2. Frühstück Mineralwasser Sesam-Käse-Knäcke Mandarine, Clementine	2. Frühstück Mineralwasser Kerniger Mandarinen-Joghurt Apfel
Mittagessen Apfelsaftschorle Kartoffeln, Spiegelei, Apfel-Karotten- Salat Grießbrei mit Himbeersoße	Mittagessen Mineralwasser Indischer Reis mit Putenbrust Mandarinenjoghurt mit Zimt	Mittagessen Apfelsaftschorle Hacksteak mit Rosenkohl und Kartoffeln Endivien-Rapunzel- Salat	Mittagessen Mineralwasser Schinken-Paprika-Nudeln mit Käsesoße Frischer Obstsalat	Mittagessen Mineralwasser Bratfisch mit Kartoffel-Fenchel- Salat Birne mit Schokocreame	Mittagessen Apfelsaftschorle Kartoffel-Brokkoli-Gratin Grapefruit-Chicorée- Salat	Mittagessen Mineralwasser Schweinefilet mit Salbei-Champignon-Nudeln Eisberg salat mit Italienischer Soße
Snack Tee Bananendickmilch	Snack Früchtetee Fruchtdickmilch	Snack Tee Grießbrei mit Himbeersoße	Snack Tee Fruchtbuttermilch	Snack Mineralwasser, still Bananendickmilch	Snack Kräutertee Aprikosenjoghurt	Snack Kräutertee Buttermilchkuchen
Abendessen Mineralwasser, still Käse-Paprikabrötchen Chinakohl-Paprikasalat	Abendessen Kräutertee Lachs-Tomaten-Brote Frischkäse-Brot	Abendessen Früchtetee, Kräutertee Käse-Paprika-Toast Gurken-Tomaten-Salat	Abendessen Mineralwasser, still Selleriesalat mit Käsebroten	Abendessen Früchtetee, Kräutertee Käsebrötchen Bohnen-Reis-Salat	Abendessen Kräutertee Paprika-Apfel-Salat mit Vollkornbrot	Abendessen Mineralwasser Schinkenbrot mit Möhren-Rettich-Salat