

Trainer für übergewichtige und adipöse Erwachsene



ONLINE live via ZOOM

Freitag, den 08.10.2021 und Samstag, den 09.10.2021

Aktiv-leichter werden ist seit 2014 ein **bundesweit**, anerkannter Präventionskurs für übergewichtige und adipöse Erwachsene, welches von den Krankenkassen bis zu 80 % nach der Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V bundesweit bezuschusst wird. Mit diesem Seminar können Sie sofort an Ihrem Standort eine eigene „Aktiv-leichter werden“-Gruppe starten.

Seminarinhalte:

1. Tag:

- Darstellung der Konzeption des Programms „Aktiv – leichter werden“- Präventionskurs
- Grundlagen aus den Bereichen Psychosoziales, Ernährung und Bewegung
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in Theorie und Praxis
- Grundlegende Aspekte zur Thematik: spezifische Anforderungen an die Kursleiterrolle, Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen mit übergewichtigen und adipösen Erwachsenen.
- Methodisch-didaktische Umsetzung in einer Gruppenschulung einschließlich praktischer Beispiele und Übungen bzw. Rollenspiele, Gestaltung von Anfangs- und Abschlussritualen
- Teilnehmermanuale können im 10-er Paket für 120,- € bestellt werden.
- Gleichzeitig Grundlage für das weiterführende Aktiv-leichter werden Adipositasprogramm

2. Tag: Therapiemöglichkeiten für übergewichtige und adipöse Kinder, Jugendliche Erwachsene und deren Bezugspersonen.

- Beratungsunterlagen für die Dokumentation von Einzel- bzw. Familiengesprächen
- Abrechnungsmöglichkeiten mit den Krankenkassen
- Vorstellung interdisziplinäre Adipositasprogramme „JumboKids“ und „Aktiv-leichter werden“ bundesweit zertifiziert (Franchisevertrag auf Anfrage möglich)
- Voraussetzung für die Gründung einer Ernährungstherapeutischen Adipositas Schwerpunktpraxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Leitung: Kim Stäublin Praxis für Ernährungstherapie
Diätassistentin, VDD-Zertifiziert, Fachberaterin für Essstörungen (FZE),
Entspannungspädagogin, Adipositastherapeutin (AGA)

Trainer für übergewichtige und adipöse Erwachsene



Freitag, den 08.10.2021 und Samstag, den 09.10.2021

Zielgruppe:

- Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler/ Oecotrophologen mit abgeschlossenem Hochschulstudium (Dipl./ B.Sc./ M.Sc.),
- Studenten und Auszubildende im Bereich Ernährung

Ort: **Online Livekonferenz** - Bundesweit
Praxis für Ernährungstherapie – Kim Stäublin
Römerweg 40, 71083 Herrenberg, Tel. 07032-919665
www.essSchule.eu | www.jumbokids.eu

Kosten: 2-Tages- Seminar: 500,- € inkl. Kursleitermanual, Zertifikat-ZPP
Nutzungslizenz für 3 Jahre,
Das Seminar beinhaltet 18 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

Freitags: 10.00-12.00 Uhr PAUSE 14.00 – 16.45 Uhr live. Sport 17.00-17.45 Uhr
Ende 18.00 Uhr

Samstag: 10.00-12.00 Uhr PAUSE 14.00 -17.30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 8 TN

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto der Praxis für Ernährungstherapie – Kim Stäublin
SWIFT-BIC: BBKRDE6BXXX IBAN: DE26603501300001788943
„Aktiv leichter werden–Seminar + Datum + Name“

Nach dem Zahlungseingang erhalten Sie eine schriftliche Zusage und Bestätigung des Zahlungseingangs.



○ **Freitag, den 08.10.2021 und Samstag, den 09.10.2021**

Hiermit melde ich mich verbindlich an: (zentrale@essSchule.eu)

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Berufsausbildung (bitte ankreuzen)

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Diätassistentin | <input type="checkbox"/> Dipl. Oecotroph. | <input type="checkbox"/> Dipl. Ernährungswissenschaftler |
| <input type="checkbox"/> Bachelor oder | <input type="checkbox"/> Master of Science Oecotrophologie | |
| <input type="checkbox"/> Bachelor oder | <input type="checkbox"/> Master of Science Ernährungswissenschaft | |

Hinweis:

Bitte Kopie der Urkunde zum Nachweis des Berufs- bzw. Studienabschlusses (Urkunde, Diplom) oder Kopie der aktuellen Immatrikulationsbescheinigung des fachspezifischen Studiengangs beilegen.

Kopie gültige Zusatzqualifikationen:

Ernährungsberater/DGE, Ernährungsmedizinischer Berater/DGE, VDD-Fortbildungszertifikat - Zertifikat "Ernährungsberater VDOE", VFED-Zertifizierung, QUETHEB-Registrierung in Kopie beilegen

Derzeitiges Tätigkeitsfeld _____

Beschäftigungsverhältnis (bitte ankreuzen)

- angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z.B. Freistellung, Kostenübernahme)
- angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)
- selbstständig in Elternzeit arbeitssuchend sonstiges. _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____