

Ernährungstrainer für übergewichtige Kinder und Jugendliche



ONLINE LIVE via ZOOM

Freitag, den 29.10.2021 und Samstag, den 30.10.2021

JumboKids „Light“ ist seit 2014 ein **bundesweit**, ZPP zertifiziertes Kurskonzept für übergewichtige Kinder und Jugendliche und deren Familien, welches von den Krankenkassen mit 80 - 100 % nach der Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V bezuschusst wird. Mit diesem Seminar können Sie sofort an Ihrem Standort eine eigene JumboKids „Light“ Gruppe starten.

Seminarinhalte:

Wissensvermittlung, Beratung und praktische Einübung für Eltern und Kinder zur Ernährungsumstellung unter Berücksichtigung von Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) bzw. des Forschungsinstitutes für Kinderernährung (FKE)

1. Tag: Therapiemöglichkeiten für übergewichtige und adipöse Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen.
 - Beratungsunterlagen für die Dokumentation von Einzel- bzw. Familiengesprächen
 - Abrechnungsmöglichkeiten mit den Krankenkassen
 - Vorstellung interdisziplinäre Adipositasprogramme „JumboKids“ und „Aktiv-leichter werden“ bundesweit zertifiziert (Lizenzvertrag auf Anfrage möglich)
 - Voraussetzung für die Gründung einer Ernährungstherapeutischen Adipositas Schwerpunktpraxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
2. Tag: Einweisung in den Präventionskurs nach § 20 SGB V „JumboKids-Light (EssSchule)“
 - Grundlagen aus den Bereichen Psychosoziales, Ernährung und Bewegung
 - Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in Theorie und Praxis
 - Spezifische Anforderungen an die Kursleiterrolle, Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen mit übergewichtigen Kindern und Jugendlichen
 - Methodisch-didaktische Umsetzung in einer Gruppenschulung einschließlich praktischer Beispiele und Übungen bzw. Rollenspiele, Gestaltung von Anfangs- und Abschlussritualen
 - Gleichzeitig Grundlagenseminar für das interdisziplinäre JumboKids-Adipositasprogramm
 - Logonutzung eigene Kursverwaltung über die Hauptseite jumbokids.eu zzgl. 210 € möglich.
 - Zusätzlich bundesweit ZPP- zertifiziertes Trainermanual „JumboKids-Light (Bewegung)“ für 250 € zu erwerben. Ideal als Kombikurs Ernährung + Bewegung für Sportvereine, Rehakliniken, Fitnessstudio, ect.

Ernährungstrainer für übergewichtige Kinder und Jugendliche



Freitag, den 29.10.2021 und Samstag, den 30.10.2021

Leitung: Kim Stäublin (Geschäftsführung) Praxis für Ernährungstherapie-Die EssSchule
Diätassistentin, VDD-Zertifiziert, Fachberaterin für EssStörungen (FZE),
Entspannungspädagogin, Adipositastherapeutin

Zielgruppe:

- Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler/ Oecotrophologen mit abgeschlossenem Hochschulstudium (Dipl./ B.Sc./ M.Sc.),
- Studenten und Auszubildende im Bereich Ernährung

Ort: Praxis für Ernährungstherapie – Kim Stäublin
Römerweg 40, 71083 Herrenberg-Kuppigen, Tel. 07032-919665
www.jumbokids.eu | www.essSchule.eu | zentrale@essSchule.eu
und via zoom

Übernachtungsmöglichkeit vor Ort:

Kosten pro Übernachtung inkl. Frühstück: 44,- € (www.krone-kuppigen.de)
Weitere Übernachtungsmöglichkeiten: www.herrenberg.de
via ZOOM bei Dir zu Hause.

Kosten: 2-Tages- Seminar: 500,- € inkl. Kursleitermanual, Zertifikat-ZPP für 3 Jahre.
inkl. Pausensnacks und Getränke
*Zusätzlich kann das bundesweit zertifizierte Trainermanual-Bewegung
für 250 € erworben werden.*

Freitag: 9.00 Uhr – 12.00 Uhr Pause 14.00 – 16.45 Uhr 17.00-17.40 live.sport
Samstag: 14.00 Uhr – 17.30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 8 TN



Freitag, den 29.10.2021 und Samstag, den 30.10.2021

Hiermit melde ich mich verbindlich an: (zentrale@essSchule.eu)

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Berufsausbildung (bitte ankreuzen)

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Diätassistentin | <input type="checkbox"/> Dipl. Oecotroph. | <input type="checkbox"/> Dipl. Ernährungswissenschaftler |
| <input type="checkbox"/> Bachelor oder | <input type="checkbox"/> Master of Science Oecotrophologie | |
| <input type="checkbox"/> Bachelor oder | <input type="checkbox"/> Master of Science Ernährungswissenschaft | |

Hinweis:

Bitte Kopie der Urkunde zum Nachweis des Berufs- bzw. Studienabschlusses (Urkunde, Diplom) oder Kopie der aktuellen Immatrikulationsbescheinigung des fachspezifischen Studiengangs beilegen.

Kopie gültige Zusatzqualifikationen:

Ernährungsberater/DGE, Ernährungsmedizinischer Berater/DGE, VDD-Fortbildungszertifikat - Zertifikat "Ernährungsberater VDOE", VFED-Zertifizierung, QUETHEB-Registrierung in Kopie beilegen

Derzeitiges Tätigkeitsfeld _____

Beschäftigungsverhältnis (bitte ankreuzen)

- angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z.B. Freistellung, Kostenübernahme)
- angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)
- selbstständig in Elternzeit arbeitssuchend sonstiges. _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____